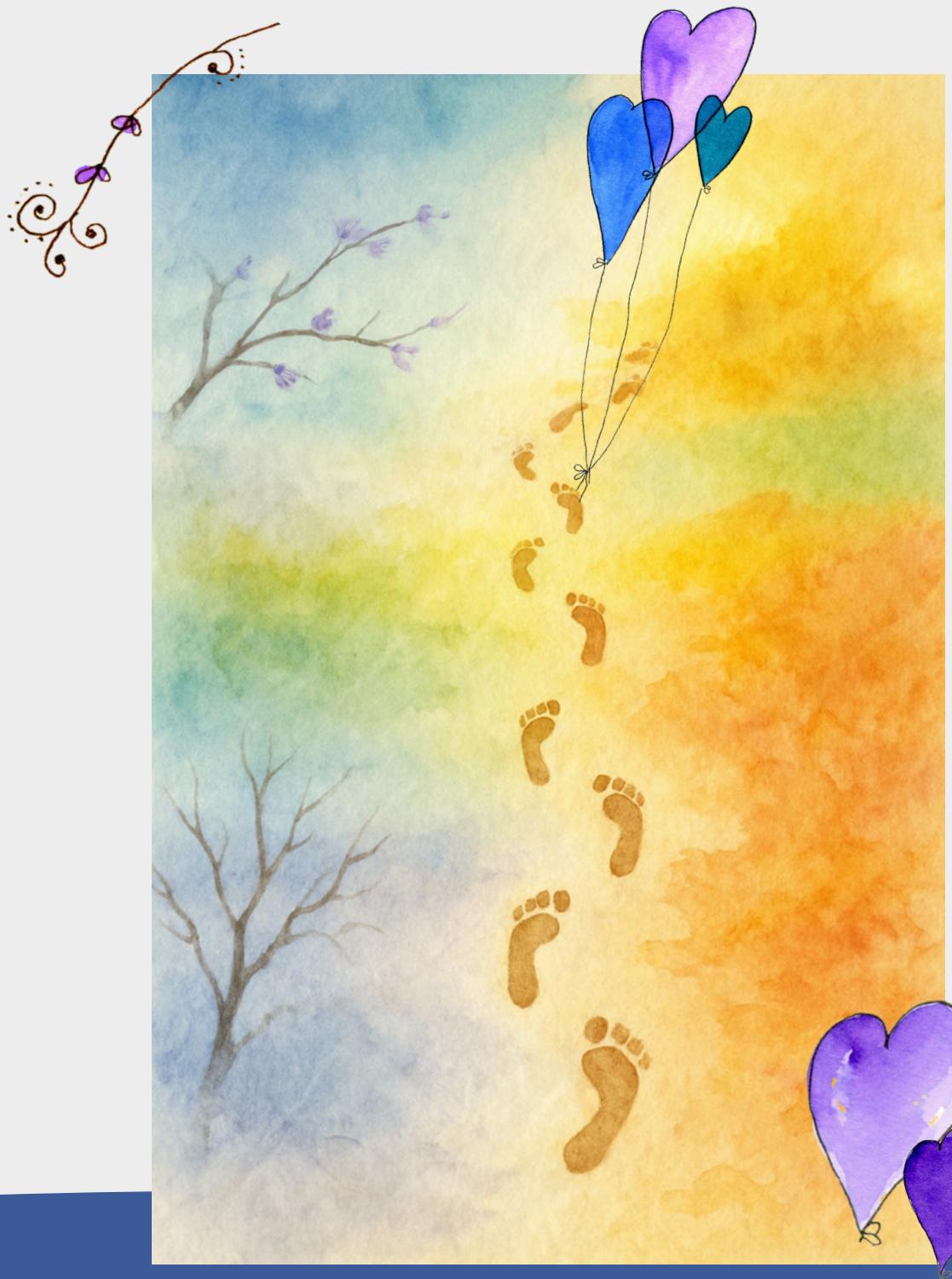


EMOTIOLOGIE - FORMATION

"VOYAGE AU COEUR DE NOS EMOTIONS : UN PAS VERS SOI"



"VOYAGE AU COEUR DE NOS EMOTIONS : UN PAS VERS SOI"

Cette formation est un voyage d'une année, composé de 9 escales pour rencontrer ses émotions et les transformer en ressources et s'offrir :

Un pas vers soi

Ce parcours, guidé par le rythme des 4 saisons, progressif et sensible invite à vivre ses émotions autrement : les ressentir, les comprendre, les transformer et s'en nourrir pour avancer avec confiance, douceur et authenticité.

Au fil de l'année, vous explorerez votre
« jardin intérieur »

EMOTIOLOGIE

Je vous offre un espace bienveillant pour oser déposer et envisager une autre voie, par choix, parce que c'est bon pour vous.

Vous apprendrez à accueillir vos émotions avec tendresse, afin de ne plus les subir mais à les vivre en conscience.

Et pour vous accompagner, j'ai quelques outils dans ma manche : un "protocole" d'accompagnement des émotions, les polarités, les blessures de l'âme, le JE du jeu (Tarot émotionnel), les énergies (de la nature : saison, lunes, les éléments, ...), l'ancrage, ... et d'autres ...

Tous de précieuses aides pour avancer à son rythme dans la reconnaissance de ses émotions.

Grandir en cœur

Quand ?

9 lundi de 14h30 à 16h30
(de janvier à décembre 2026)

Les dates :

12 janvier 2026
23 février 2026
23 mars 2026
27 avril 2026
8 juin 2026

Les dates de août à décembre 2026 seront communiquées ultérieurement

Suivre la formation en émotiologie, c'est faire le choix de se comprendre en profondeur, d'apprendre à s'écouter, à se respecter et à avancer avec davantage de confiance et de bienveillance envers soi.

C'est se choisir — parfois pour la première fois.

Explorer ses émotions et ce que l'on traverse devient alors une expérience puissante, celle qui donne l'élan d'oser le changement.



Où ?

Espace des Possibles,
La Chaumont 13 – Porrentruy

Contact

Aline Varrin
078/815 76 72
grandirencoeur@gmail.com

Prix CHF 450.00

Le participant choisit le rythme de paiement (p.ex. en une fois, en 2 fois, réparti sur les 9 rencontres), etc ...

Pour toute inscription avant le 15.12.2025 : une séance individuelle et personnalisée OFFERTE durant l'année

A disposition pour tout complément d'information