

«Il faut tout un village pour concevoir un enfant.»

E. Métrot (sur base d'un proverbe africain)

CHF 90,00
par rencontre
(1h à 1h30)

Accompagner le Désir d'enfant (en individuel et/ou en couple)

Un parcours de Désir d'enfants est un chemin où défile toute une palette de paysages et de météos. Un parcours d'espoirs et de désespoirs, d'élangs et de renoncements, de force et de fragilité, ... Mais un parcours également où prendre soin de soi devrait être le maître mot, afin de mettre de la conscience dans son quotidien pour ajouter de la vie à sa vie (pour donner la vie et/ou donner vie à des projets).

L'émotiologie et la formation suivie avec E. Métrot peuvent être un soutien émotionnel dans ces démarches. L'Humain, dans son quotidien, a besoin de liens, de temps et de valeur, trois préceptes propres à l'émotiologie et qui font partie totale d'un parcours en désir d'enfant. Des liens à soi et aux proches pour résister aux tempêtes. Du temps et de la patience pour supporter de voir défiler les saisons. Et en toute situation se rappeler de sa propre valeur.

Le désir d'enfant se déploie et se tisse sur plusieurs niveaux, en différentes matrices, toutes différentes mais intimement imbriquées. Il convient d'en prendre connaissance afin d'éveiller sa conscience. On parlera du corps physique, mais également de l'émotionnel, de la sphère intime et du couple, des schémas familiaux, des croyances, ...

Thématiques

3 préceptes sont développés :

- ↳ **Le lien** dans l'expérience d'une relation à soi et aux autres dans l'ouverture et la bienveillance
 - ↳ **Le temps** dans l'expérience du rythme et de sa place
 - ↳ **Le précieux** dans le ressenti du cœur.
-
- ↳ Les émotions
 - ↳ Les polarités Yin & Yang
 - ↳ Les cycles et ses énergies
 - ↳ Connexion au corps, au ressenti pour ne pas rester « bloqué » dans le mental
 - ↳ Identification des ressentis (et en prendre soin)
 - ↳ Repérer ses besoins, les comprendre et comment y répondre
 - ↳ Être un meilleur partenaire pour soi (et les autres)
 - ↳ Apprendre à se connaître

#

