«L'amour et le bon sens sont indispensables, mais ne suffisent pas toujours. »

Minimum 5 participants CHF 180,00 pour 4 soirées (CHF 270.00 par couple) (+ CHF 20,00 pour livret participant)

Atelier « Petite Enfance »

(destiné aux parents d'enfants de 0 à 6 ans)

« Les mots qui font grandir »

Thèmes possibles des rencontres

(que je définis lors de l'établissement du programme) (rencontres de 2,5 heures)

Mr & Mme PARFAIT: Prendre conscience de mes atouts en tant que parent

Le grand méchant loup et autres émotions: Apprivoiser peurs, colères, tristesse, excitation ...

Le Petit Poucet : Poser des limites, comme de petits cailloux pour trouver son chemin **Le Père Fouettard :** Trouver des alternatives à la punition

Le conte du bambou chinois : Je suis capable

Mon beau miroir: Je suis valable

Le conte des chaudoudoux :

Je suis aimable

Thématiques des ateliers

- Découvrir les grandes lignes du développement des jeunes enfants pour mieux comprendre leurs comportements.
- Nerendre conscience de mes atouts en tant que parent
- Comprendre les émotions de base, les besoins si particuliers à cet âge, et savoir comment y faire face
- Néfinir et encourager les comportements bénéfiques
- Noser des repères
- Nonséquences éducatives : Alternatives à la punition
- Les 3 piliers de l'estime de soi : amour de soi, vision de soi, confiance en soi



078/815 76 72 grandirencoeur@gmail.com

