

WEEK-END

25 AU 27 SEPTEMBRE 2026



RESPIRE,

Maman

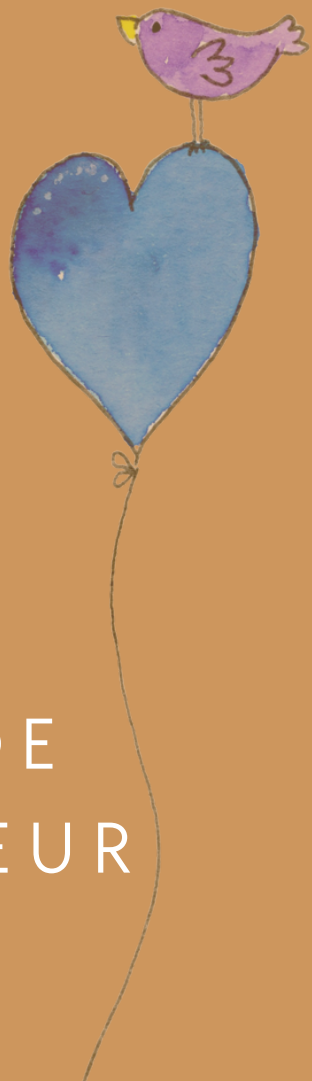




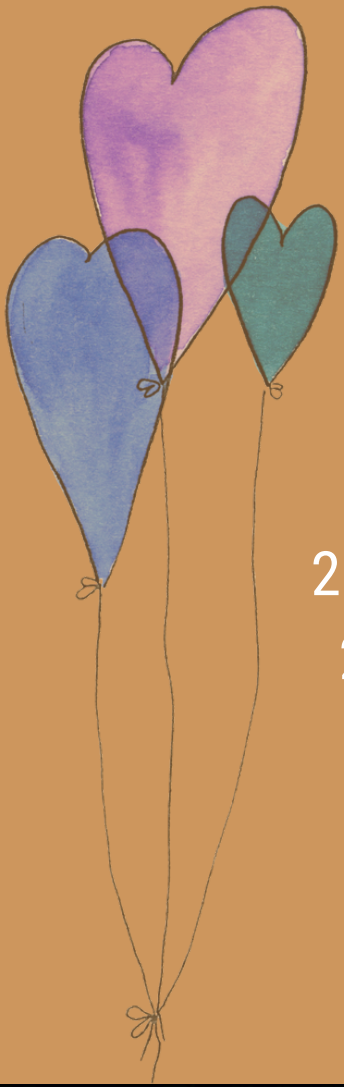
UN WEEK-END HORS DU TEMPS
TOUT EN LÉGERTÉ ET SIMPLICITÉ

AU PROGRAMME :
VIVRE DES EXPÉRIENCES,
DE L'ESPACE POUR SOUFFLER,
DU TEMPS POUR INFUSER

DANS UN COCON DE DOUCEUR, DE
BIENVEILLANCE ET DE BONNE HUMEUR



Orane et Aline
se réjouissent de vous accueillir dans
un cadre enchanteur propice au repos
et à l'apaisement.



Tarif (par personne)
CHF 450.00

Inclus :

2 nuitées en loft (4 personnes par espace)
2 repas du soir (vendredi et samedi soir)
2 brunchs (samedi et dimanche)
Ateliers et accompagnement
boissons et collations



RESPIRE, *Maman*

Ce qu'on souhaite pour ce Week-End

des espaces et des
accompagnements pour

S'ARRÊTER

SE POSER

RESPIRER

Ce qu'on vous propose :

 Un moment tout en douceur pour entrer dans l'esprit du week-end

 2 ateliers matinaux pour des réveils doux et pour ancrer des outils concrets à emporter chez soi

 2 Ateliers-expériences pour se recentrer et se ressourcer

ET

du temps libre pour se reposer, échanger, profiter du lieu, visiter

Places limitées : maximum 8 personnes



Horaire

Accueil : vendredi dès 17h00

Fin : dimanche à 17h00



Lieu

Dans l'Eco-Chalet de Orane
à St-Ursanne

Orane Müller

B&B Eco-chalet Bel'Oiseau
Chemin du Bel'Oiseau 44, 2882 Saint-Ursanne
078 736 12 07
contact@eco-chalet.ch
<https://www.eco-chalet.ch>



Animation

par Aline, Emotologue et
Animatrice d'ateliers pour parents

Aline Varrin

Grandir en Coeur
La Chaumont 13, 2900 Porrentruy
078 815 76 72
grandirenceur@gmail.com
<https://www.grandirenceur.ch>



Infos et inscriptions :
auprès d'Orane ou Aline

BIENVENUE au Week-end

RESPIRE,
Maman