

# ATELIERS POUR PARENTS

« On n'élève pas les enfants. On s'élève avec eux. On avance, on apprend. »

J. Higelin

*Grandir en cœur* propose des ateliers pour parents :

L'objectif de ces ateliers est de permettre aux parents de mieux vivre les différentes périodes de la petite enfance, de réfléchir à leur positionnement, de découvrir de nouveaux outils de communication, basés sur le respect et la bienveillance.

Mon désir est de partager aux parents des outils qui m'ont personnellement aidée dans mon rôle de maman afin qu'ils puissent accompagner leurs enfants au quotidien et être plus épanouis.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement lors de ces soirées conviviales.

**Délai d'inscription : 20 août 2024**

Renseignements et inscriptions auprès de :

*Grandir en cœur*

**Aline Varrin**

La Chaumont 13, Porrentruy  
grandirenceur@gmail.com

078/815 76 72

www.grandirenceur.ch

*Animatrice formée par l'Atelier des Parents, Paris*

Minimum 6 participants

## Atelier « Petite Enfance »

(destiné aux parents d'enfants de 0 à 6 ans)

**CHF 180,00**

(CHF 270,00 par couple)

(+ CHF 20,00 pour livret participant)

## Les mots qui font grandir

4 Mercredis

En soirées de 19h30 à 22h00, à Porrentruy

28 août 2024 : le rôle de parents

11 septembre 2024 : les émotions

25 septembre 2024 : poser des repères

9 octobre 2024 : l'estime de soi

Deux autres Ateliers à choix :

**Enfance**

(6 à 12 ans environ)



**Ados**

(dès 12 ans environ)

