

« L'amour et le bon sens sont indispensables,
mais ne suffisent pas toujours. »

Minimum 5
participants

CHF 180,00

pour 4 soirées

(CHF 270.00 par couple)

(+ CHF 20,00 pour livret
participant)

Atelier « Enfance »

(destiné aux parents d'enfants de 6 à 12 ans)

« OSER entre parent et enfant »

Thèmes possibles des rencontres

(que je définis lors de l'établissement du programme)

(rencontres de 2,5 heures)

OSER faire des choix : Pourquoi est-ce si
difficile entre parent et enfant ?

OSER écouter : Quand les émotions sont
là pour les enfants et les parents

OSER dire : Des mots pour dire ce qui va
et ce qui ne va pas

OSER l'autorité : Poser un cadre dans la
bienveillance

OSER les conséquences éducatives :
comme alternative à la punition

OSER l'autonomie : Lâcher prise... quand
et comment ?

OSER différer : Conduire à
l'autodiscipline

Thématiques des ateliers

- ✎ Découvrir les stades clés du développement des enfants pour mieux comprendre leurs comportements.
- ✎ Comprendre les émotions de base, les frustrations, les besoins, les désirs, des enfants et des parents, comment en tenir compte en évitant les dérapages.
- ✎ Tisser une relation basée sur la confiance et le respect mutuel.
- ✎ Définir et mettre en place, un cadre et des règles qui sécurisent, et apprennent l'autodiscipline.
- ✎ Susciter l'estime de soi des enfants et des parents.
- ✎ Apprendre à gérer les conflits de manière positive et constructive pour tous.

