

# PSYCHO- ÉNERGÉTIQUE

CHF 90.00

(Séance de 1h00)

CHF 120,00

(Séance de 1h30)

*Lorsque tu rayonnes dans toute **ton** authenticité, et que tu t'accordes aux énergies universelles autour de toi, tu es pleinement alignée.*

C. Poli

La psycho-énergétique est une alliance d'outils qui permet une approche globale de l'Être et des problématiques rencontrées, une approche « Corps – Cœur – Âme -Esprit ».

Il s'agit d'un accompagnement qui allie le travail **énergétique** au travail de **libération émotionnelle** afin d'œuvrer sur les symptômes et sur les origines pour plus de légèreté et de bien-être.

S'accorder un soin psycho-énergétique (ou un accompagnement), c'est ouvrir un espace où nous donnons accès à des parts de soi parfois oubliées, refoulées, inconnues et VIVRE sa propre vie.

## Pour qui ?

- Jeunes enfants (de tout âge)
- Adolescents
- Adultes

## Pourquoi ?

- pour apaiser le mental, le stress
- pour retrouver l'énergie, la joie intérieure
- pour se sentir mieux dans sa vie, plus léger(ère), plus épanoui(e)
- pour soulager les tensions corporelles et à retrouver la détente
- pour s'ancrer dans le présent et se sentir plus aligné(e)

